

# Лихорадка Зика



**Лихорадка Зика** – острая вирусная инфекционная болезнь, передающаяся от человека к человеку через укусы комаров.

**Симптомы:** в большинстве случаев протекает бессимптомно, но иногда отмечаются повышение температуры тела, высыпания на коже, конъюнктивит, головная боль, болевые ощущения в мышцах и суставах.

В исключительно редких случаях возможно развитие тяжелых неврологических нарушений, приводящих к парезам и параличам.

**Лихорадка Зика** чрезвычайно опасна для беременных, поскольку может приводить к развитию у плода микроцефалии (аномально маленького размера головного мозга с грубыми физическими и умственными нарушениями развития), другим патологиям.

Наибольшее число случаев лихорадки Зика выявляется в странах панамериканского региона и на территории Индии



В России случаи заболевания лихорадкой Зика не регистрировались с 2017 года

**Основная передача вируса человеку реализуется при укусах комаров:**

- *Aedes aegypti* (комар желтолихорадочный)
- *Aedes albopictus* (комар «Азиатский тигр»)

**Основной способ профилактики лихорадки Зика – защита от укусов комаров во время путешествий в жаркие страны:**

- использование одежды, закрывающей тело,
- использование репеллентов (средств, отпугивающих насекомых) и инсектицидов (средств, вызывающих гибель насекомых),
- установка противомоскитных сеток и экранов в местах пребывания